SOUSTŘEDĚNÍ KLUBU SPORT RELAX

CHŘIBSKÁ

* **Odjezd  autobusem : 15. 8. 2020   Česká Lípa 13.30 - SRAZ 13,15  hod.**

**vedle bývalé Pošty – staré hlavní vlakové nádraží**

* Začínáme večeří
* **Příjezd autobusem** :   **22.  8.  2020   Česká Lípa cca - 9,15  hod.  na místo odjezdu!**

**Vzít sebou:** Cestovní zavazadlo doporučujeme sportovní tašku/kufr + batůžek na záda.

•láhev na pití (nutné k dodržování pravidelného pitného režimu!)

•oblečení do deštivého počasí –holiny, pláštěnka

•dostatek spodního prádla a ponožek –minimálně na každý den čisté + na sport

•pyžamo / teplé oblečení na spaní – mohou být tepláčky a tričko

•trička, mikiny, tepláky, kraťasy –dle vaší úvahy(oblečení pro sport, funkční trika...)

•pokrývka hlavy, •plavky , •ručníky (2ks)

•obuv-sportovní, přezůvky

•kimono + pásek, švihadlo můžeš si půjčit klubové

•hygienické potřeby + repelent

•baterka

•psací potřeby (tužka, propiska, poznámkový blok)

**Lékařská péče:**

**Kopii kartičky pojištěnce, podepsané léky v originální krabičce–vše u autobusu v sáčku**

**Podepsanou bezinfekčnost.**

**Mobilní telefon:**

Prosíme rodiče, nedávejte dětem mobilní telefon.

Po zkušenostech víme, že hlavně u malých dětí jsou telefonáty s rodiči pozdějším problémem. V případě nutnosti nás můžete kdykoliv **kontaktovat na tel.**

* Pavel Znamenáček 607 525 995
* Ondřej Kovács 728 620 546
* zdravotní sestra Ramešová Věra: 724 022 560 a další trenéři asistenti

**Kapesné:** Výši kapesného doporučujeme cca 200,-Kč.

**Důležité upozornění**:

Děti si mohou uschovat cennosti a peníze u svého vedoucího.

V případě, že této možnosti nevyužijí, za případné ztráty nezodpovídáme.

**Adresa soustředění:** Rekreační středisko BAJTLICH - karate, Chřibská 56, 407 44 Chřibská

**Doporučujeme** pravidelné zasílání korespondence (hlavně u malých dětí)Možno odeslat již v předstihu.

**sprej proti klíšťatům!, doporučujeme s předstihem 14 dní začít brát B-komplex ! ! ! – je to nutná prevence proti klíšťatům.**

**Čestné prohlášení o zdravotním stavu dítěte ( formulář se odevzdává u autobusu )**

Jméno dítěte ……………………………………… bydliště……………………………………......................

rod. číslo …………………………… ……………... zdravotní pojišťovna ….………………………………..

Telefon domů………………………………………..mobil:……. ………………………………………….....

**VYJÁDŘENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE:** **BEZINFEKČNOST**

Prohlašuji, že předávám dítě na letní tábor v dobrém zdravotním stavu a že mu ošetřující lékař nenařídil změnu běžného režimu ( dieta apod. ). Dítě nemá karanténní opatření a nejeví v  době odjezdu známky akutního onemocnění ( střevní potíže, teplota apod. ). Dítě je zdravé a schopné kolektivního pobytu, nemá psychické onemocnění. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly v případě zatajení vážné nemoci.

Pokud dítě užívá léky, předejte je při odjezdu zdravotníkovi (v potřebném počtu na pobyt ) – každou krabičku označte jménem a napište i dávkování . Seznam léků vypište i zde :

…………………………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………..……………………

Plavecká zdatnost je …………….…………………(Neplavci potřebují mít s sebou vestu, kruh ..)

**Před odjezdem umyjte dítěti hlavu preventivně insekticidním přípravkem.**

Nezapomeňte dát dítěti s sebou **kopii průkazu pojištěnce** **a kopii očkovacího průkazu !**

Potvrzuji souhlas s možností operativní přepravy v případě potřeby / nemoc, úraz / vozidlem pověřeného vedoucího skupiny – soustředění. Beru na vědomí nevratnost složené zálohy / placení celkové zálohy na ubytování/. Den před odjezdem budu podepisovat stav bezinfekčnosti dítěte .

Cena 3.900,- zahrnuje vše včetně dopravy. Přeprava bude organizována společně Busem z České Lípy. Souhlasím s tím , že po soustředění budou zveřejněny fotografie a videa na webu, facebooku a instagramu klubu.

Možno fakturovat od zaměstnavatele na ozdravný pobyt dítěte. Omezení, alergie, léky na druhé straně přihlášky.

Jiné důležité informace pro pobyt na soustředění.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

V\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_datum: ­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_podpis zákonného zástupce\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Prvotní informace**

**SOUSTŘEDĚNÍ KLUBU 15. – 22. 8. 2020**

Soustředění v duchu sportovní přípravy

Soustředění zajišťují trenéři klubu SPORT RELAX, hosté a zdravotní sestřička

**Letní soustředění závodníků Chřibská - v termínu : 15.8. - 22.8. 2020**

**Adresa: Rekreační středisko BAJTLICH, Chřibská 56, 407 44**

Cena: **3.900,- Kč za osobu.**

Záloha: **1.000**,- Kč uhradit **co nejdříve** **(nevratná část zálohy 500,-Kč)**

Doplatek: **2.900**,- Kč uhradit do **10. července** 2020 (vratný pouze v případě nemoci-doložit)

Doprava z České Lípy, ubytování, celodenní strava, pojištění, program, ceny, tréninky, pronájmy tělocvičny, zdravotník po celý pobyt.

**Beru na vědomí nevratnost složené zálohy**.

**Storno poplatky: měsíc předem 20%, 14 dní předem 50%, dále 80% z celkové částky. Nevratná záloha 500,- Kč**

**Po obdržení přihlášky Vám bude dána informace o platbě.**

---------------------------------------------- odstřihněte --------------------------------------------------------

Tuto přihlášku odevzdejte u trenéra co nejdříve.

Přípravné letní soustředění závodníků Chřibská - v termínu : **15. 8. – 22. 8. 2020**

**Cena: 3.900,- Kč za osobu.**

Záloha: **1.000**,- Kč – uhradit **co nejdříve** **(nevratná část zálohy 500,-Kč)**

Doplatek: **2.900**,- Kč – uhradit do **10. července** 2020 (vratný pouze v případě nemoci-doložit)**Storno poplatky: měsíc předem 20%, 14 dní předem 50%, dále 80% z celkové částky. Nevratná záloha 500,- Kč**

Dne ……………………………2020

**Hůlkovým písmem jméno účastníka**

**jméno a příjmení ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Podpis rodičů\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**